

*Une psychologie adéquate
est essentiellement
l'application personnelle
et pratique d'une
théologie adéquate.*

Cette théologie doit comporter entre autre les éléments suivants :

- Une **théologie propre** adéquate (*l'étude de la personne même de Dieu*) : Puisque c'est dans le calme et la confiance que sera votre force, et puisque notre calme et notre confiance se reposent sur une connaissance suffisante de la personne de Dieu, il est essentiel pour notre bien-être psychologique de savoir qui est Dieu.
- Une **anthropologie** adéquate (*l'étude de la nature de l'homme*) : Il nous faut savoir autant que possible, d'après la Bible et d'après des observations de l'homme qui tiennent compte des principes qui nous sont révélés dans la Bible, exactement ce qu'est l'être humain.
- Une **hamartiologie** adéquate (*l'étude de ce qu'est le péché*) : C'est en identifiant la véritable nature du problème fondamental de l'homme que l'on peut comprendre les déséquilibres psychologiques qui en résultent.
- Une **sotériologie** adéquate (*l'étude du salut*) : Quand le salut est correctement compris, et non réduit à une partie seulement du message biblique, il s'avère réellement efficace pour rendre l'homme heureux et équilibré.
- Une **christologie** adéquate (*l'étude de la personne et l'œuvre du Christ*) : Une compréhension saine du moyen biblique du salut libère l'homme du fardeau insupportable de devoir gagner son propre salut, et lui donne en même temps l'assurance du salut, puisque le moyen prévu et pourvu par Dieu est réellement suffisant.
- Une **eschatologie** adéquate (*l'étude de ce que la Bible dit sur la fin du temps*) : Notre espérance est composée essentiellement de deux éléments : 1) La connaissance du but de Dieu pour nous dans l'éternité, et 2) L'assurance de sa capacité parfaite d'emmener à ce but ceux qui lui appartiennent. C'est cette espérance qui dirige notre comportement jour après jour, et contribue en grande partie au bien-être psychologique de l'homme.

Il y a d'autres domaines de la théologie qui ont des implications "psychologiques", mais les domaines cités sont d'une importance primordiale. Une compréhension suffisante de l'enseignement biblique sur ces différents sujets constitue la structure essentielle d'une psychologie réellement biblique.